

Ysgol Pen Barras



“Gweithiwn â gwên yn sŵn y Gymraeg”

Ffordd Glasdir,
Rhuthun,
Sir Ddinbych
LL15 1QQ

Ffôn: 01824 704129
e-bost : pen.barras@sirddinbych.gov.uk
Pennaeth : Mr Dyfan Mael Phillips

30/09/24

Annwyl Rieni,

Parthed: Cystadleuaeth Rhedeg Traws Gwlad Dyffryn Clwyd- 2/10/24

Bydd gystadleuaeth rhedeg Traws Gwlad Dyffryn Clwyd yn cael ei gynnal ar fore Mercher, 2il Hydref 2024 yng Nghlwb Rygbi Rhuthun. Bydd hyn i ddisgyblion ym mlynnyddoedd 3,4,5,6 sydd yn dymuno rhedeg.

Bydd angen i'r plant ddod i'r ysgol yn y bore yn eu gwisg rhedeg a thracsiwt. Byddent yn derbyn crys-t Ysgol Pen Barras i redeg ar fore'r gystadleuaeth.

Bydd y plant yn gadael yr ysgol am 9.20yb ac yn cerdded efo staff i'r Clwb Rygbi. Bydd y Ras gyntaf yn cychwyn am 10.00yb.

Dyma fydd trefn y rasys.

Bechgyn Blynnyddoedd 3 a 4- 1000m
Merched Blynnyddoedd 3 a 4- 1000m
Bechgyn Blynnyddoedd 5 a 6- 1500m
Merched Blynnyddoedd 5 a 6- 1500m.

Byddwn yn dychwelyd i'r ysgol erbyn amser cinio. Caiff plant ddod a diod a byrbryd efo nhw ar gyfer y bore. Gall plant hefyd wisgo esgidiau gyda 'stÿds' (esgidiau pêl droed) i redeg, os oes tywydd gwlyb.

Mae croeso hefyd i rieni ein cyfarfod yn y clwb i gefnogi'r plant a'r ysgol.

Pob dymuniad da i bawb.

Yn gywir,

Dyfan Phillips, Mr Owen Hughes a Staff Ysgol Pen Barras.

Ysgol Pen Barras



“Gweithiwn â gwên yn swm y Gymraeg”

Ffordd Glasdir,
Rhuthun,
Sir Ddinbych
LL15 1QQ

Ffôn: 01824 704129
e-bost : pen.barras@sirddinbych.gov.uk
Pennaeth : Mr Dyfan Mael Phillips

30/09/24

Dear Parents,

Re: Vale of Clwyd Cross Country Running Competition- 2/10/24

The annual Vale of Clwyd Cross Country Running Competition will take place next Wednesday, October 2nd, 2024 at Ruthin Rugby Club. This is a competition for pupils in years 3,4,5,6

For those pupils who wish to take part, please come to school in their running kit and tracksuit/joggers. They will be provided a Ysgol Pen Barras running top to wear for the event on the morning.

All the runners will walk from school at 9.20am in the morning to the rugby club with school staff. The First races will begin at 10.00am.

The race timetable is as follows:

*Year 3 and 4 boys- 1000m
Year 3 and 4 girls- 1000m
Year 5 and 6 boys- 1500m
Year 5 and 6- girls 1500m.*

We expect to return to school by lunchtime. Pupils may however bring a snack and a drink with them to the competition. Runners may also opt to use football boots with studs to run, if the weather is wet.

Parents are welcome to support the event and meet us at the Rugby Club in the morning.

Good luck to everyone who is competing in the event next Wednesday.

Kind regards,

Dyfan Phillips, Mr Owen Hughes and Ysgol Pen Barras Staff.